



INFOBREV nr. 1 2020



Båtklubbar anslutna till MBF

Arboga Bk, Borgåsunds Bk, Bk Gripen, Bk Piren, Båtklubben Tor, Bk Vega, BSK Sextanten, BS Lögarängen, Engelsbergs Bk, Enhörna Bk, Eskilstuna MBK, Fullerö Bk, Geddeholms Bk, Hallstahammar-Kolbäck Bk, Herresta Bk, Kolstundets Bk, Kungsörs MBK, Kungsörs SS, Kviksunds BF, Köpings MBS, Lövsta Bk, Mariefreds Bk, Ringsö Bk, Sandgrynnans Bk, Solviks Bk, Sommaro Bk, Strängnäs SS, Strömsholms BK, Taxinge Bk, Torshålla MBK, Vintervikens Bk, Västanfors Bk, Västerås MBK, Åsunda Bk, Österby Bk,

Allmänna riktlinjer betr. COVID-19

I dessa svåra tider vill vi från MBF ge råd om hur vi båtägare kan använda våra båtar trots det rådande läget med en pågående pandemi. Att komma ut på sjön, andas frisk luft och röra på sig är i grunden hälsobefrämjande och rätt hanterat en möjlighet till välbefinnande. Härvid gäller dock att vara uppmärksam på de allmänna råd och anvisningar som Folkhälsomyndigheten utfärdar.

Om du är sjuk, eller har symptom relaterade till COVID-19 ska du stanna hemma från båtklubbens anläggningar och verksamhet.

Kan jag rusta båten

Svaret på denna fråga är naturligtvis "Ja" Normalt står ju våra båtar med ett stort avstånd från varandra p.g.a. brand-säkerhetsregler. Håll dig till din båtplats! Respektera och håll avstånd till din båtgranne. Sök kontakt på håll med honom eller båtkompisen och fråga innan du besöker honom.

Resor

Använd helst egen bil eller cykel till och från slip och båtplats. Undvik att ta med medpassagerare eller att erbjuda annan person att åka med dig. Åker du kommunalt såsom buss eller tåg undvik trängsel och sök ej kontakt med andra passagerare.

Olyckshändelser

Var extra försiktig vid arbete med båten. Se upp med trasiga stegar och ställningar för att undvika fallolyckor. Likaså vid påmastning och sjösättning, allt för att ej belasta sjukvården i tider som dessa. Dom har fullt upp med Covid-19 patienterna för närvarande.

Båt och bryggor

Håll ordentligt avstånd mellan förtöjda båtar. Besök ej andras båtar. Om du skall hjälpa en ankommande båt, ta inte emot tappar eller sträck ut handen till hjälp, möjligen att du stoppar båten med foten eller i förpulpit. Avlägsna dig och låt hoppilankallen sköta förtöjningen.



INFOBREV nr. 1 2020

På slipen

Undvik gemensamma samlingar och klungbildning. Sjösättning organiseras bäst genom klubbens försorg, med ett så liten bemanning som möjligt. Det skall inte vara så att alla hjälper alla.

Påmastning

Sker normalt genom båtägarens egen försorg med den hjälp som han själv bestämmer, samma princip som ovan, inget allemans jobb.

Klubbstugor, tvättrum och toaletter

Klubbhus skall helst endast vara tillgängligt för av klubben utsedda funktionärer. Samlingar och gemensamma arbetens sker om möjligt endast utomhus.

Undvik om möjligt allmänna toaletter, om det går använd egen båttoalett. Tvättrum och toaletter skall hållas städade, vara försedda med rinnande vatten, tvål, handsprit och toa- och torkpapper.

Ev. bastu skall hållas stängd.

Grillplatser o andra uteplatser

Bör ej användas, då det lätt blir en allmän samlingsplats, På samma sätt klubbens uteplats m bord o stolar. Vid användning sker detta helst endast båt vis med ett fåtal personer. Håll avstånd o vänta på din tur.

Riskgrupp 70+

Tillhör du en riskgrupp för Covud-19 bör du tänka till om du skall gå ut till klubbholmen eller en gästhamn med båten **Avgörandet är ditt**. Om du tänker på att hålla en social distans till övriga

Personer, undvika grupper av personer, ej besöka andra båtar, klubbyggnader mm., grillplatser, tvätt och duschrum och toaletter undanröjer du troligtvis risken för att smittas av andra. Grundregeln är naturligtvis här som i övrigt att vara noga med den personliga hygien som handtvätt mm.,

NÄR VI GER OSS UT PÅ SJÖN

På sjön är det ofta glest mellan båtarna, ytorna är av naturen stora. Att ge sig ut på sjön är heller inget problem så länge du vidtar försiktighetsåtgärder och tänker igenom hur du agerar.

Några råd som ligger i linje med allmänna rekommendationer:

- Stanna hemma om du känner symtom på feber, snuva och hosta.
- Tänk på att verkligen försöka minimera alla skaderisker i ditt båtliv.
- Minimera antalet ombord till en "trygg grupp" som den närmaste familjen.
- Tvätta händerna ofta med tvål och ha handsprit med ombord.
- Ligger du till i gästhamn, följ hamnens rekommendationer.
- Välj gärna naturhamnar.
- Håll avstånd på bryggor och i land.
- Håll avstånd mellan båtarna i hamn.
- Använd flytväst, det minimerar risken för olyckor och drunkning.
- Ha kontakt med dina anhöriga på land, känner till din position samt ha möjlighet att ringa upp 1177, sjöräddning eller 112 vid olycka, sjukdom eller annat tillbud.



INFOBREV nr. 1 2020